

Wielce Szanowny Panie Januszu!

Zwracam się do Pana z problemem, który przedstawiłem już innym doradcom, ale widać nie zawsze starcza wiedzy bo nic dalej nie wiem. Problemem moim i mojej połowicy jest wiecznie "obłożony" język i nieświeży zapach z ust. Pani Waszak stwierdziła, że proporcje i skład diety jest prawidłowy. DO stosuję drugi rok i poza tym mam tylko problemy z większym niż zwykłe wypadaniem włosów. Jeżeli może Pan udzielić jakiejś sensownej odpowiedzi to bardzo proszę. Moje dane : wiek 49, wzrost 182, B-40-45. T-do woli, W-do70.

Pozdrawiam D.F.

Szanowny Panie !

Pański problem nie jest prosty i pytanie należałoby skierować do lekarza, a nie do doradcy żywienia optymalnego. Trzeba sobie zdawać sprawę, że choć Żywienie Optymalne jest najlepszym z możliwych sposobów zasilania organizmu człowieka, na pewno nie jest panaceum na wszystkie dolegliwości jakie mogą przytrafić się człowiekowi przed jego stosowaniem jak i po zastosowaniu. Według mnie należałoby sprawdzić czy Państwo nie ulegli zakażeniu gronkowcem złocistym, bądź jakimś innym paskudztwem. Przykry zapach z ust miewają zarówno ludzie żywiący się optymalnie, jak i nie, co wskazywałoby na przyczynę niezależną od sposobu żywienia. Proszę mojego przypuszczenia nie traktować jako diagnozy, lecz udać się z problemem do lekarza, niekoniecznie optymalnego. W przypadku podejrzenia o gronkowca robi się wymaz i bada podatność na farmaceutyki, bądź robi autoszczepionkę - czasem udaje się skutecznie organizm wyleczyć. Co do wypadania włosów to może to być spowodowane przedawkowaniem witaminy A. Można spróbować ograniczyć spożywanie wątróbki, masła, marchewki, czyli produktów zawierających dużo witaminy, bądź prowitaminy A. Z problemem wypadania włosów zwróciło się do mnie kilka osób po opublikowaniu w miesięczniku "Optymalni" informacji, podanej przeze mnie, o wyłysieniu szczurów karmionych mlekiem UHT. O ile uważam, że mleko i śmietanka UHT nie są wskazaną dla ludzi postacią tych produktów, to nie przypuszczam, aby były one przyczyną nadmiernego wypadania włosów u niektórych osób żywiących się optymalnie.